

# Kursplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00					
9:00					9:00-9:45 Wirbelsäule
10:00	10:00-10:45 Rehasport				10:00-11:00 Yoga
11:00	11:00-11:45 Rehasport				11:00-11:45 Rehasport
12:00					
13:00					
14:00		14:00-14:45 Rehasport			
15:00	15:00-15:45 Rehasport	15:00-15:45 Rehasport	15:15-16:15 Rückenschule	15:00-15:45 Rehasport	15:00-16:00 gerätegestütztes Ganzkörpertraining
16:00				16:00-16:45 Rehasport	
17:00			16:30-17:30 Wirbelsäule	17:00-17:45 Rehasport	
18:00	18:00-19:00 Bechties	18:00-19:00 Yoga	18:15-19:15 Indoor Cycling	18:00-18:45 BBP	
19:00	19:00-20:00 Soft Cycling	19:15-20:15 Indoor Cycling	19:30-20:30 Indoor Cycling	19:15-20:15 Indoor Cycling	
20:00					

Physiotherapiepraxis Susanne Bücking    Kurshandy: 0157/52631774  
 Bahnhofstrasse 42  
 63654 Büdingen  
 06042/4338